



**CAPACITACIONES  
ULEARNING**

**CURSO**

**LACTANCIA MATERNA 40 HRS**

## **DESCRIPCIÓN:**

Este curso de Lactancia Materna, certificado por 40 horas, tiene como objetivo brindar a los participantes una comprensión sólida y completa de los fundamentos, técnicas y mejores prácticas relacionadas con la lactancia materna.

El programa de estudios incluye temas como la anatomía y fisiología de la lactancia, los beneficios y desafíos de la lactancia materna, técnicas de posicionamiento y agarre, manejo de situaciones comunes y complicaciones, y apoyo emocional a madres lactantes.

Al finalizar el curso, los participantes recibirán un certificado que acredita la finalización exitosa de las 40 horas de capacitación en lactancia materna. Esta certificación puede ser utilizada para mejorar el perfil profesional, satisfacer los requisitos de educación continua y demostrar la competencia en el campo de la lactancia materna.

## **OBJETIVOS:**

- Brindar a los participantes una comprensión sólida y completa de los fundamentos, técnicas y mejores prácticas relacionadas con la lactancia materna.

## **DIRIGIDO A:**

A personal de la salud y estudiantes.

## **CONTENIDOS:**

- **MODULO 1: ANATOMOFISIOLOGÍA DE LA MAMA**
  - DESARROLLO MAMARIO
  - COMPOSICIÓN Y FISIOLÓGIA DE LA MAMA
    - ✓ MORFOLOGÍA EXTERNA DE LA MAMA
    - ✓ ESTRUCTURA INTERNA DE LA MAMA

- CAMBIOS DE LA MAMA DURANTE EL EMBARAZO Y HORMONAS QUE INFLUYEN EN EL PROCESO
  - HORMONAS RESPONSABLES DE LA PRODUCCIÓN Y EYECCIÓN DE LA LECHE MATERNA
  - PRESENCIA DE REFLEJOS EN EL LACTANTE PARA GENERAR EL ACOPLA Y ALIMENTACIÓN CORRECTA
- 
- **MODULO 2: GENERALIDADES LACTANCIA MATERNA**
    - HISTORIA DE LA LACTANCIA MATERNA
    - IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA
    - ACOPLA INICIAL Y LACTANCIA MATERNA EN HOSPITAL
- 
- **MODULO 3: COMPOSICIÓN Y PROPIEDADES DE LA LECHE**
    - LECHE MATERNA, FLUIDO VIVO Y CAMBIANTE.
    - TIPOS DE LECHE
    - ASPECTOS INMUNOLÓGICOS
    - REQUERIMIENTOS NUTRICIONALES DURANTE LA LACTANCIA
    - DIFERENCIAS LECHE MATERNA Y LECHE ARTIFICIAL
    - MODIFICACIÓN DE LA LECHE MATERNA CON EL CRECIMIENTO DEL NIÑO/A
- 
- **MODULO 4: IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA.**
    - INTRODUCCIÓN DE LA IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA
    - BENEFICIOS PARA EL NIÑO/A MIENTRAS RECIBE LECHE MATERNA

- BENEFICIOS PARA LA MADRE
  - MITOS ASOCIADOS A LA LACTANCIA
  - IMPORTANCIA EN NIÑOS PREMATUROS Y CON BAJO PESO AL NACER
- 
- **MODULO 5: TÉCNICAS Y CUIDADOS DE LA MADRE**
    - TÉCNICAS Y MANEJO ADECUADO
    - MEDICAMENTOS EN LACTANCIA MATERNA
    - EXTRACCIÓN DE LA LECHE
    - CONSERVACION DE LA LECHE Y CUIDADOS RELACIONADOS CON LA LECHE MATERNA
    - CUIDADOS RELACIONADOS CON LA LACTANCIA MATERNA
    - DOLOR Y GRIETAS EN LOS PEZONES
    - EXPLORACIÓN DE LAS MAMAS

## **METODOLOGIA:**

- Modalidad 100% online, asincrónico.
- Duración máxima de 1 mes.
- Plataforma virtual de estudios disponible las 24 horas del día.

## **CERTIFICACIÓN:**

- Certificación inmediata al aprobar el CURSO
- Nota de Aprobación mínima de un 5.0 en la escala de 1 a 7.