

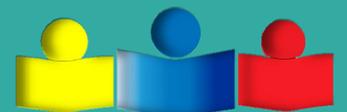


WWW. ELEARNINGCENTER.CL



PROGRAMA DE CURSO

**SALUD MENTAL EN LA
ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD
40 HRS CRONOLOGICAS**



PRESENTACIÓN

Curso:	<i>SALUD MENTAL EN LA ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD 40 hrs</i>
Modalidad:	ONLINE
Duración:	30 días, desde inicio de clases

DESCRIPCIÓN GENERAL

El Curso Salud mental en la atención primaria de salud certificado por 40 horas es un programa de formación diseñado para proporcionar conocimientos y habilidades necesarias para los profesionales de la atención primaria de salud en el abordaje de los trastornos de salud mental.

Durante el curso, se abordarán temas relacionados con la evaluación y diagnóstico de trastornos mentales comunes, incluyendo la depresión, ansiedad, trastornos del sueño y trastornos relacionados con el estrés. Además, se profundizará en la prevención y tratamiento de los trastornos mentales y en la promoción de la salud mental.

Al finalizar el curso, los participantes estarán capacitados para identificar y manejar trastornos mentales comunes en la atención primaria de salud y trabajar en equipo con otros profesionales de la salud mental para proporcionar una atención integral y de calidad a sus pacientes. Además, recibirán un certificado de finalización de 40 horas, lo que les permitirá actualizar y mejorar sus habilidades en este campo en constante evolución.

OBJETIVOS DEL CURSO

- Proporcionar a los profesionales de la atención primaria de salud los conocimientos necesarios para comprender los trastornos mentales más comunes y su impacto en la salud general del paciente.
- Capacitar a los participantes en la evaluación y diagnóstico de los trastornos mentales,

así como en la implementación de intervenciones efectivas para el tratamiento y la prevención de los mismos.

- Promover la colaboración interdisciplinaria entre los profesionales de la atención primaria de salud y los especialistas en salud mental para mejorar la calidad de la atención a los pacientes con trastornos mentales.
- Fomentar la promoción de la salud mental y la prevención de los trastornos mentales a través de la educación, la sensibilización y la adopción de prácticas de cuidado de la salud mental.

CONTENIDOS

- **MÓDULO 1: PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL**
 - ENFOQUE EN SALUD MENTAL
 - SALUD MENTAL EN CHILE
 - ENFOQUE DE DERECHO
 - EPIDEMIOLOGÍA
 - FACTORES SOCIOECONÓMICOS
 - RIESGOS PSICOSOCIALES
 - FORTALEZAS Y DEBILIDADES DEL MODELO ACTUAL DE SALUD MENTAL
 - DECRETO SUPREMO N°570
- **MÓDULO 2: PREVENCIÓN DE LOS TRASTORNOS MENTALES**
 - SALUD MENTAL Y ENFERMEDAD
 - PREVENCIÓN EN SALUD MENTAL
 - TRASTORNOS DE CONDUCTA, AGRESIÓN Y VIOLENCIA
 - DEPRESIÓN Y SINTOMATOLOGÍA DEPRESIVA
 - TRASTORNOS DE ANSIEDAD
 - TRASTORNOS ALIMENTICIOS
 - TRASTORNOS RELACIONADOS CON EL USO DE SUSTANCIAS
 - TRASTORNOS PSICÓTICOS
 - SUICIDIO

-
- **MÓDULO 3: COMPETENCIAS PARA LA ATENCIÓN DE PROBLEMAS DE SALUD MENTAL EN APS.**
 - CONCEPTOS CENTRALES
 - SALUD MENTAL Y EL MAIS
 - PRINCIPIOS DEL MAIS
 - DIMENSIONES DEL MAIS
 - ASPECTOS ÉTICOS EN EL TRABAJO DE LOS EQUIPOS DE SALUD EN APS
 - ¿CÓMO Y QUÉ OBSERVAR EN SALUD Y EN SALUD MENTAL
 - MODELO COMUNITARIO EN SALUD MENTAL
 - PROPÓSITO DEL PLAN NACIONAL DE SALUD MENTAL
 - VALORES Y PRINCIPIOS
 - HABILIDADES RELACIONALES
 - HABILIDADES COMUNICATIVAS EN SALUD MENTAL
 - TRABAJO EN EQUIPO EN APS
 - AUTOCUIDADO DE LOS EQUIPOS

 - **MÓDULO 4: PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS EN PERSONAL SANITARIO**
 - EVALUACIÓN CONTEXTUAL Y PSICOSOCIAL DE LA SITUACIÓN
 - ESTABLECIMIENTO DE UNA CONEXIÓN O CONTACTO PSICOLÓGICO CON EL AFECTADO
 - EVALUAR CONSECUENCIAS DEL EVENTO CRÍTICO
 - EVALUAR CIRCUNSTANCIAS DE VIDA
 - DETERMINAR ACCIONES INMEDIATAS Y FAVORECER CONDUCTAS ADAPTATIVAS
 - PROPORCIONAR INFORMACIÓN ACERCA DE LAS REACCIONES HABITUALES ANTE LA SITUACIÓN DE EMERGENCIA O DESASTRE

 - **MÓDULO 5: ENFOQUE INTERCULTURAL DE LA SALUD MENTAL**
 - CONCEPTOS CENTRALES
 - CONSTRUCCION SOCIAL DE LA REALIDAD

-
- INTERCULTURALIDAD EN SALUD
 - DETERMINANTES SOCIALES E INTERCULTURALIDAD:
 - MODELO HEGEMÓNICO EN SALUD Y SALUD MENTAL
 - LAS TECNOLOGIAS PSI EN SALUD MENTAL
 - HABILIDADES INTERCULTURALES
- **MÓDULO 6: SALUD MENTAL COMUNITARIA**
 - CONCEPTOS CENTRALES
 - ELEMENTOS BÁSICOS PARA ENTENDER UNA COMUNIDAD
 - COMUNIDADES SALUDABLES
 - PARTICIPACIÓN SOCIAL COMO HERRAMIENTA BÁSICA DE LA INTERVENCIÓN COMUNITARIA EN SALUD MENTAL
 - INTERVENCIONES TERAPÉUTICAS EN SALUD MENTAL COMUNITARIA
 - ALGUNAS RECOMENDACIONES DE GESTIÓN EN SALUD MENTAL COMUNITARIA

METODOLOGÍA

- Los alumnos accederán a través del aula virtual a su cuenta en la fecha estipulada por la dirección del curso, con horario libre y flexible.
- Podrán descargar las clases y material escrito a través de la plataforma, tendrán acceso continuo y sin restricción durante toda la duración del curso a los contenidos como video o actividades formativas.

SISTEMA DE EVALUACIÓN

Evaluación Porcentaje:

ITEM	PORCENTAJE DE EQUIVALENCIA
➤ 02 PRUEBAS DE MODULO	➤ 60% DE LA NOTA FINAL
➤ 01 EXAMEN FINAL	➤ 40% DE LA NOTA FINAL

CRITERIOS DE APROBACIÓN

- Cumplir con nota de aprobación mínima 5.0 o superior en la escala de 1 a 7

CRITERIOS DE REPROBACIÓN

- No cumplir con nota mínima 5.0
- No terminar el curso en el plazo máximo establecido.

