

PROGRAMA DE ESTUDIOS



MASAJE ESTÉTICO

Diagnóstico y protocolos
para masajes estéticos
y técnicas sensoriales

 90 hs.

Estética Latina
ACADEMY


Estética Latina
ACADEMY

www.esteticalatina.com

Diagnóstico y protocolos para masajes estéticos y técnicas sensoriales

OBJETIVO

Realizar el diagnóstico estético y diseñar protocolos integrando técnicas de masaje, drenaje linfático y sensoriales con fines estéticos.

DIRIGIDO A:

Ámbito profesional:

Desarrolla su actividad profesional en empresas de forma autónoma o por cuenta ajena: centros de belleza, medicina y cirugía estética, hoteles, gimnasios, geriátricos, balnearios, SPA y centros especializados en técnicas manuales y mecánicas.

Sectores productivos:

Desempeñan su actividad en el sector servicios de estética, spa, balnearios, medicina estética y peluquería.

Ocupaciones y puestos de trabajo relevantes

Masajista estético especializado en: masaje, drenaje linfático, reflexología, masajes por presión, aromaterapia, cromoterapia y musicoterapia.

DURACIÓN:

90 horas

PROGRAMA DEL CURSO

1.- Aplicación de los fundamentos de anatomía, fisiología y patología relacionados con los diferentes tipos de masajes estéticos y técnicas sensoriales.

OBJETIVO

Determinar las estructuras corporales, su fisiología y patologías más frecuentes, identificando las alteraciones estéticas faciales y corporales que puedan ser tratadas con masajes estéticos y técnicas sensoriales.

CONTENIDO

1. Los tejidos
2. Anatomía, fisiología y patología de los principales órganos, aparatos y sistemas del cuerpo humano relacionados con la aplicación de las técnicas manuales.
3. El órgano cutáneo: estructura y funciones.
4. Vías de penetración cutánea
5. Alteraciones cutáneas faciales y corporales con repercusión en la aplicación de las técnicas manuales y sensoriales: descripción, naturaleza de la alteración, estructuras afectadas.
6. Alteraciones que puedan suponer una contraindicación relativa o absoluta para la aplicación de técnicas manuales.

2.- Cosméticos utilizados en la aplicación de técnicas manuales y sensoriales

OBJETIVO

Identificar los mecanismos de actuación y efectos de los cosméticos utilizados en la aplicación de técnicas manuales y sensoriales para establecer los criterios de selección y aplicación.

CONTENIDO

1. Composición de los cosméticos
2. Excipientes o vehículos
3. Aditivos
4. Activos cosméticos
5. Formas cosméticas

6. Mecanismos de penetración y actuación de los cosméticos
7. Cosméticos de higiene
8. Cosméticos recomendados para los masajes estéticos manuales y/o mecánicos.
9. Cosméticos para alteraciones específicas: circulatorias, flacidez cutánea, adiposidades localizadas.
10. Reacciones adversas a los cosméticos
11. Conservación y manipulación de los cosméticos
12. Legislación de cosméticos.

3.- Fitocosmética y aromaterapia aplicadas a masajes estéticos y sensoriales

OBJETIVO

Identificar los mecanismos de actuación y efectos de los cosméticos utilizados en la aplicación de técnicas manuales y sensoriales para establecer los criterios de selección y aplicación.

CONTENIDO

1. Sustancias aromáticas: origen, extracción (expresión, destilación, maceración, otras) composición y efectos.
2. Bases o vehículos portadores
3. Hidrolatos
4. Clasificación de los aceites esenciales. Aplicaciones estéticas. Dosis y mezclas
5. Vías de penetración de los aceites esenciales
6. Mecanismos de acción
7. Indicaciones, precauciones y contraindicaciones en su aplicación tópica y olfativa
8. Reacciones adversas a este tipo de cosméticos.

4.- Técnicas de masajes estéticos

OBJETIVO

Analizar las bases científicas, efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones de las técnicas manuales con fines estéticos.

CONTENIDO

1. Masajes estéticos
2. Drenaje linfático manual
3. Masaje por presión
4. Reflexología:

5.- Cromoterapia y musicoterapia con fines estéticos

OBJETIVO

Determinar los mecanismos de actuación y efectos de los medios utilizados en la aplicación de técnicas sensoriales: aromaterapia, cromoterapia, musicoterapia, u otras, asociadas a masajes manuales o mecánicos con fines estéticos.

CONTENIDO

1. Cromoterapia
2. Musicoterapia

6.- Diagnóstico estético

OBJETIVO

Aplicar técnicas de diagnóstico estético con el fin de evaluar las características y condiciones del cliente cumpliendo las normas de seguridad y salud.

CONTENIDO

1. La entrevista como medio de estudio del cliente.
2. Documentación profesional
3. Métodos de diagnóstico: fundamentos y aplicaciones
4. Técnicas de atención
5. Técnicas de comunicación

6. Equipos y medios específicos para el estudio de las características y condiciones del cliente
7. Deontología profesional

7.- Protocolización de los procesos de aplicación de técnicas manuales y sensoriales

OBJETIVO

- Aplicar técnicas de diagnóstico estético con el fin de evaluar las características y condiciones del cliente cumpliendo las normas de seguridad y salud.
- Elaborar protocolos normalizados de trabajo que incluyan la aplicación de técnicas de masaje, drenaje linfático y sensoriales asociadas con fines estéticos.

CONTENIDO

1. Elementos del protocolo: procesos, secuenciación, temporalización, medios técnicos y equipos
2. Protocolos de atención al cliente
3. Protocolos normalizados de diagnóstico estético aplicado a los tratamientos manuales y técnicas sensoriales
4. Protocolos de técnicas manuales: masajes estéticos, drenaje linfático y técnicas por presión
5. Protocolos de técnicas sensoriales: aromaterapia, cromoterapia, musicoterapia, otros
6. Protocolo normalizados de tratamientos estéticos asociado técnicas manuales y /o sensoriales

8.- Higiene y seguridad asociadas al diagnóstico y a la aplicación de técnicas manuales y sensoriales con fines estéticos

OBJETIVO

Aplicar técnicas de diagnóstico estético con el fin de evaluar las características y condiciones del cliente cumpliendo las normas de seguridad y salud.

CONTENIDO

1. La suciedad: componentes de la suciedad
2. Conceptos de higiene, desinfección y esterilización
3. Protocolos de limpieza, desinfección y esterilización de instalaciones, materiales, medios y equipamientos
4. Normas de higiene y seguridad en la aplicación de técnicas manuales con fines estéticos
5. Legislación de higiene y seguridad

9.- Calidad en la elaboración de protocolos con técnicas manuales y sensoriales y en la aplicación del diagnóstico estético

OBJETIVO

- Aplicar técnicas de comunicación para informar al cliente sobre los resultados del diagnóstico estético y la propuesta de tratamiento.
- Aplicar técnicas para valorar la calidad de los tratamientos estéticos con técnicas de masaje y drenaje manuales y mecánicas y/o sensoriales.

CONTENIDO

1. Parámetros que definen la calidad del servicio
2. Técnicas para evaluar el servicio y el grado de satisfacción del cliente en los servicios de diagnóstico estético.
3. Técnicas de atención al cliente
4. Técnicas para detectar la desviación en la prestación de los servicios de masaje estético y diseño de protocolos de tratamientos
5. Técnicas para la resolución de quejas



Cursos Online de Estética y Belleza

Estudiar bajo una modalidad virtual, es una excelente herramienta desde la cual apoyamos a todas aquellas profesionales que desean desarrollar técnicas y protocolos prácticos dentro de sus especializaciones sin dejar de trabajar.

Conoce todos los cursos disponibles en:

[ESTETICALATINA.COM](https://www.esteticalatina.com)